

## KOBIETO - zadbaj o swoją ZDROWĄ przyszłość!

Serdecznie zapraszamy wszystkie Panie w wieku 25 – 69 lat do udziału w **bezpłatnym warsztacie edukacyjnym** mającym na celu zwiększenie świadomości związanej z działaniami profilaktycznymi w zakresie nowotworów piersi oraz szyjki macicy.

### Na spotkaniu dowiesz się:

- ✓ co możesz zrobić aby zadbać o swoje zdrowie
- ✓ kiedy i z jakich bezpłatnych badań profilaktycznych możesz skorzystać
- ✓ jakie są czynniki ryzyka nowotworów piersi i szyjki macicy

### Dodatkowo będziesz mogła:

- ✓ sprawdzić swoją wiedzę związaną z samobadaniem piersi poprzez ćwiczenia praktyczne na fantomach
- ✓ zapoznać się z mobilną aplikacją edukacyjną udostępnioną w ramach projektu

**Warsztat odbędzie się w dn. 27.10.2022 r. o godz. 16.00  
w Klubie Seniora przy ul. Topolowej 4 w Kaźmierzu**

**Zainteresowane udziałem Panie proszone są o zgłaszanie się pod nr telefonu  
61 29 18 360 lub 61 29 17 533  
(od poniedziałku do piątku w godz. od 8:00 do 15:00)  
!!! LICZBA MIEJSC OGRANICZONA !!!**

*Warsztat jest realizowany w ramach programu „Rozwój profilaktyki onkologicznej wśród kobiet realizowany przez OPEN SA na terenie całej Wielkopolski w latach 2019-2023”.*